



INSTRUCCIONS PER ASSISTIR AL CENTRE –mesures COVID- (Pacients)

1. **Per demanar hora** es farà via whatsapp, web o telèfon (a ser possible s'evitarà fer-ho de forma presencial). Whatsapp: 686 208 977. Web: www.fisiosalut.cat. Telèfon: 93 799 78 58
2. Per part del centre, **confirmarem la cita** i enviarem les instruccions al pacient. Se us passarà un **qüestionari** que haureu de respondre abans de venir. I el dia de la visita haureu de firmar un **consentiment informat** específic per la pandèmia de la COVID-19.
3. Abans de sortir de casa **us heu de mesurar la temperatura** amb un termòmetre (per sobre de 37.5°C no us podem atendre)
4. Haureu d'assistir amb **rigorosa puntualitat** a la cita i esperar-vos fora del local si arribeu abans de l'hora, respectant la distància de dos metres amb la resta de vianants.
5. Heu d'assistir a la cita **amb mascareta** i no us la podreu retirar durant la sessió. No poden ser mascaretes amb vàlvula !
6. Aconsellem que porteu una **tovallola de casa per tapar-vos** si en algun moment de la sessió noteu fred i, si ho voleu, una altra de petita per posar-vos sota el front (en cas que el tractament que veniu a fer requereixi que us estirem boca avall).
7. El/la professional que us ha d'atendre obrirà la porta i us proposarà si voleu **desinfecció del calçat** o bé ús de peücs o treure-us les sabates per entrar al local.
8. El/la fisioterapeuta us facilitarà gel o solució hidroalcohòlica i us indicarà quins són els passos correctes per un bon **rentat de mans**. També us podeu rentar les mans amb sabó i aigua si ho preferiu (sempre sota la supervisió del o la professional).
9. Un cop dins el box o despatx, se us facilitarà una **bossa de plàstic perquè hi dipositeu la roba** que us hagueu de treure per la sessió i objectes personals.
10. Un cop finalitzada la sessió i vestit el pacient, **us tornareu a rentar les mans**.
11. Efectuareu el **pagament preferiblement amb targeta**.
12. **No es podrà usar el WC** a no ser que sigui imprescindible.

A Catalunya, **per desplaçar-se al fisioterapeuta**, cal fer servir el **certificat auto responsable de desplaçament**. No serveixen els justificants que puguem emetre si no va acompanyats de la declaració. Es poden fer mitjançant l'app CONFINAPP o la web de gencat.cat (de la declaració. Es poden fer mitjançant l'app CONFINAPP o l'enllaç:

https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergenci_a/malalties_transmissibles_emergents_amb_potencial_alt_risc_/certificat_autoresponsable_de_desplacament-en-el-marc-de-lestat-dalarma-per-la-crisi-sanitaria-per-la-covid-19/